

FEMININES - U10F / (U8F à U10F) - Foot à 4 ou à 5

(possibilité surclassement U7F)

SAMEDI 03 OCTOBRE 2020

CHANGE CS
David FANEAU / 06-87-25-79-02
david.faneau@gmail.com

SPAY USN
Pauline LANDAIS - 06-68-07-45-21
paulinelandais@hotmail.fr

Le Mans Villaret AS
Changé CS
St Saturnin - La Milesse FC
Beaumont SA
La Bazoge FC
Le Mans FC

Mayet Vig.
Val du Loir FC
Laigné-St Gervais CO
La Suze FC
Sablé FC
Spay USN
Écommoy FC

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

LE MANS VILLARET > Fontenelles
Guillaume LEGLATIN - 06-72-10-36-29
leglatin.guillaume@orange.fr

SABLE FC > Hippodrome
CHARTIER Adeline / 07-57-63-41-52
chartieradeline7@gmail.com

Le Mans Villaret AS
Changé CS
St Saturnin - La Milesse FC
Beaumont SA
La Bazoge FC
Le Mans FC

Mayet Vig.
Val du Loir FC
Laigné-St Gervais CO
La Suze FC
Sablé FC
Spay USN
Écommoy FC

SAMEDI 17 OCTOBRE 2020

LE MANS FC
Claire GERMAIN / 06-71-83-51-68
clairegermain2@gmail.com

MAYET
FAILLEAU Johnny / 06-61-42-55-20
vigifoot.mayet@aliceadsl.fr

Le Mans Villaret AS
Changé CS
St Saturnin - La Milesse FC
Beaumont SA
La Bazoge FC
Le Mans FC

Mayet Vig.
Val du Loir FC
Laigné-St Gervais CO
La Suze FC
Sablé FC
Spay USN
Écommoy FC

Calendrier prévisionnel

Samedi 7 novembre 2020		à planifier
Samedi 14 novembre 2020		à planifier
Samedi 21 novembre 2020		à planifier
Samedi 28 novembre 2020		à planifier
Samedi 5 décembre 2020		Futsal - Les cèdres <u>ou</u> extérieur selon évolution COVID 19
Samedi 12 décembre 2020		Futsal - Les cèdres <u>ou</u> extérieur selon évolution COVID 19

Possibilité de se rendre sur les plateaux U7 ou U9 garçon de votre secteur géographique
Prévenir (48h avant) le responsable du plateau identifié du nombre de joueuses

CONTACTS : Meddy CHAUVINEAU / CTD DAP / 06-28-65-39-87

Nathalie DROUIN / président commission féminine jeune / 07-80-09-55-18

Gaëlle BOUTRUCHE / Vice Psdt / 06-14-18-43-52

ANNUAIRE U10F

Prévenir, de votre participation ou non, le responsable du centre d'accueil, au moins 48h avant le plateau
Les coordonnées figurent dans l'annuaire annexé au présent calendrier

FORME DE PRATIQUE

Terrain de 30 à 35m x 18 à 20m
Ballon taille 4
Plateau moyen à 6 à 8 équipes > possibilité jusqu'à 12 si engagement tardif de club
Prévoir au moins 4 terrains (jusqu'à 6)
Goûters avant 11H - prévoir juste après l'accueil selon effectif (Gourde de fruit type Pom'pote)
Temps de jeu maximum = 50 minutes
4 ou 5 séquences > respectivement de 12 ou 10 minutes
Veiller à ce que l'écart de score entre 2 équipes ne dépassent pas 5 buts > mélange des équipes / arrêt du match...

