



# District de la Sarthe de Football

## U9 - FOOT ANIMATION - Phase 1 - saison 2023/2024



### SECTEUR SARTHE OUEST

#### ESTIMATIF EQUIPES PARTICIPANTES / FOOT à 5 (5x10' ou 4x12')

AIGNE AC (3)	COULAINES JS (5)	ETIVAL-VOIVRES (1)	CONLIE/DOMFRONT (3)
LE MANS VILLARET-U8 (5)	COULANS/LA QUINTE (2)	LE MANS VILLARET-U9 (5)	LA CHAPELLE ST AUBIN (2)
LOUPLANDE (2)	LE MANS GAZELEC-U9 (4)	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	PAYS DE SILLE (2)
PRUILLE/ST GEORGES (4)	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	ROUILLON EG (3 ou 4)	SAT/LA MILESSE (3)
LE MANS ASPTT (2)			

DATES ALLER	
JOURNEE 1	23/9/2023
JOURNEE 2	30/9/2023
JOURNEE 3	7/10/2023
JOURNEE 4	14/10/2023
JOURNEE 5	21/10/2023
JOURNEE 6	18/11/2023
JOURNEE 7	25/11/2023
JOURNEE 8	2/12/2023
JOURNEE 9	

DATE	RENCONTRES	TERRAINS
<b>Plateau n°1</b>	COULAINES (5) / ST SAT-LA MILESSE (3)	<b>ST SAT</b>
<b>23/9/2023</b>	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) / LE MANS GAZELEC-U8 (4)	
	ROUILLON EG (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	<b>TRANGE</b>
	ASPTT (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	LE MANS GAZELEC-U9 (4) / COULANS/LA QUINTE (2)	<b>COULANS/GEE</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LOUPLANDE (2)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/DOMFRONT (3)	<b>CONLIE</b>
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
DATE	RENCONTRES	TERRAINS
<b>Plateau n°2</b>	COULAINES (5) / ETIVAL-VOIVRES (1)	<b>GAZELEC</b>
<b>30/9/2023</b>	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
<b>rdv 09h30 / début 10h00</b>	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	<b>LOUPLANDE</b>
	LE MANS VILLARET - U9 (5) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) - ASPPT (2) / COULANS/LA QUINTE (2)	<b>PRUILLE</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	PRUILLE/ST GEORGES (4) / AIGNE AC (3)	
	PAYS DE SILLE (2) / CONLIE/DOMFRONT (3)	<b>SILLE LE GUILL.</b>
	LE MANS GAZELEC-U8 (4) / ST SAT-LA MILESSE (3)	
DATE	RENCONTRES	TERRAINS
<b>Plateau n°3</b>	COULAINES (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	<b>COULAINES</b>
<b>7/10/2023</b>	ASPTT (2) - PAYS DE SILLE (2) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	
	ETIVAL-VOIVRES (1) / ST SAT/LA MILESSE (3)	<b>ETIVAL</b>
	LE MANS GAZELEC-U9 (4) / - PRUILLE/ST GEORGES (4)	
	CONLIE/DOMFRONT (3) / AIGNE AC (3)	<b>CONLIE</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	LOUPLANDE (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) / ROUILLON EG (3 ou 4)	<b>LA CHAPELLE</b>
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U8 (4)	
DATE	RENCONTRES	TERRAINS
<b>Plateau n°4</b>	COULANS/LA QUINTE (2) / LE MANS GAZELEC - U9 (4)	<b>COULANS/GEE</b>
<b>14/10/2023</b>	COULAINES JS (5) / ETIVAL-VOIVRES (1)	
	LE MANS GAZELEC-U8 (4) / CHAPELLE ST AUBIN (2) - PAYS DE S. (2)	<b>ST SAT</b>
	ST SAT-LA MILESSE (3) /	
	AIGNE (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	<b>VILLARET</b>
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / - PRUILLE/ST GEORGES (4)	
<b>Rendez-vous 10h00</b>	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	<b>ROUILLON</b>
	ASPTT (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
DATE	RENCONTRES	TERRAINS
<b>Plateau n°5</b>	CONLIE/DOMFRONT (3) / LOUPLANDE (2)	<b>LOUPLANDE</b>
<b>21/10/2023</b>	LE MANS GAZELEC-U9 (4) / ST SAT-LA MILESSE (3)	
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) / LE MANS GAZELEC-U8 (4)	<b>PRUILLE</b>
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / AIGNE AC (3)	
	COULAINES JS (5) / ASPPT (2)	<b>ASPTT</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	LE MANS VILLARET - U8 (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	
	TRANGE/CHAUFFOUR (2) / ETIVAL-VOIVRES (1)	<b>VILLARET</b>
	ROUILLON EG (3) / PAYS DE SILLE (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
DATE	RENCONTRES	TERRAINS

<b>Plateau n°6</b>	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	/	LE MANS VILLARET - U9 (5)	<b>GAZELEC</b>
<b>18/11/2023</b>	CHAPPELLE ST AUBIN (2)	/	ROUILLON EG (3 ou 4)	
<b>rdv 09h30 / début 10h00</b>	LOUPLANDE (2)	/	COULAINES (5)	<b>LOUPLANDE</b>
	PRUILLE/ST GEORGES (4)	/	ETIVAL-VOIVRES (1)	
	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	/	AIGNE AC (3)	<b>TRANGE</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	LE MANS VILLARET - U8 (5)	/	ST SAT-LA MILESSÉ (3)	
	CONLIE/DOMFRONT (3)	/	LE MANS GAZELEC - U9 (4)	<b>SILLE LE GUILL.</b>
	PAYS DE SILLE (2)	/	ASPTT (2) - COULANS/LA QUINTE (2)	
<b>DATE</b>	<b>RENCONTRES</b>			<b>TERRAINS</b>
<b>Plateau n°7</b>	AIGNE (3) - ASPTT (2)	/	COULANS/LA QUINTE (2)	<b>AIGNE</b>
<b>25/11/2023</b>	LOUPLANDE (2)	/	LE MANS VILLARET - U8 (5)	
	COULAINES JS (5)	/	LE MANS GAZELEC - U9 (4)	<b>COULAINES</b>
		/	ST SAT-LA MILESSÉ (3)	
	ETIVAL-VOIVRES (1)	/	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	<b>ETIVAL</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	LE MANS VILLARET - U9 (5)	/	PRUILLE/ST GEORGES (4)	
	CONLIE/DOMFRONT (3)	/	PAYS DE SILLE (2) - CHAP. ST AUBIN (2)	<b>LA CHAPELLE</b>
	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	/	ROUILLON EG (3)	
<b>DATE</b>	<b>RENCONTRES</b>			<b>TERRAINS</b>
<b>Plateau n°8</b>	PRUILLE/ST GEORGES (4)	/	PAYS DE SILLE (2) -	<b>PRUILLE</b>
<b>2/12/2023</b>	LE MANS GAZELEC-U9 (4)	/	AIGNE AC (3) / ETIVAL-VOIVRES (1)	
	ASPTT (2)	/	COULAINES (5)	<b>ASPTT</b>
	LE MANS VILLARET - U9 (5)	/	CHAPPELLE ST AUBIN (2)	
	ST SAT-LA MILESSÉ (3)	/	CONLIE/DOMFRONT (3)	<b>ST SAT</b>
<b>Rendez-vous 10h00</b>	ROUILLON EG (3)	/	LOUPLANDE (2)	
	COULANS/LA QUINTE (2)	/	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	<b>COULANS/GEE</b>
	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	/	LE MANS VILLARET - U8 (5)	

**U8/U9**

## FICHE PRATIQUE



**LOSANGE**

### AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

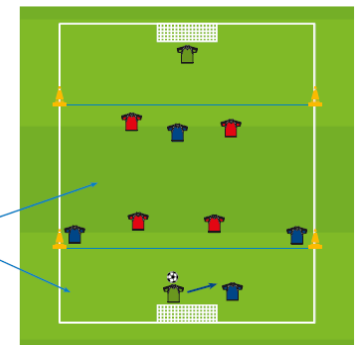
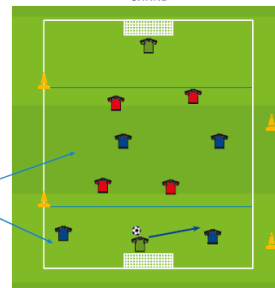
- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

#### Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

#### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U8/U7 et U9/U9 lors de deux situations :

- > Le CD38 est en possession du ballon
- > Le CD38 pour relancer à la main ou au pied,
- > La réalisation d'un coup de pied de but (lancement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

#### Lors de la relance, l'équipe adverse

dehors de la zone protégée doit se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses peuvent entrer dans la zone lors de trois situations :

- Le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de ballon,
- Le ballon franchit la ligne de la zone protégée,
- Le ballon sort des limites du terrain.

