



## District de la Sarthe de Football

**U9 - FOOT ANIMATION - Phase 2 - saison 2023/2024**



**SECTEUR SARTHE OUEST**

### ESTIMATIF EQUIPES PARTICIPANTES / FOOT à 5 (5x10' ou 4x12')

AIGNE AC (4)	COULAINES JS (5)	ETIVAL VOIVRES (2)	CONLIE/DOMFRONT(3)
LE MANS VILLARET-U8 (5)	COULANS/LA QUINTE (2)	LE MANS VILLARET-U9 (6)	LA CHAPELLE ST AUBIN (3)
LOUPLANDE (2)	LE MANS GAZELEC-U9 (5)	LE MANS GAZELEC-U8 (5)	PAYS DE SILLE (2)
PRUILLE/ST GEORGES (4)	TRANGE/CHAUFFOUR/DEGRE (2)	ROUILLON EG (4)	SAT/LA MILESSE (4)
LE MANS ASPTT (3)			
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°1</b>	PAYS DE SILLE /	AIGNE AC	<b>SILLE</b>
	VILLARET U9 /		
<b>20/01/2024</b>	JSCC /	ST SAT-LA MILESSE	<b>CONLIE</b>
	ETIVAL VOIVRES /	GAZELEC U9	
<b>Rendez-vous 09H30</b>	LOUPLANDE /	COULAINES	<b>LOUPLANDE</b>
	COULANS /	LA CHAPELLE	
	ROUILLON /	VILLARET U8	<b>ROUILLON</b>
	TRANGE /		
	ASPTT /	GAZELEC U8	<b>ASPTT</b>
	FCSGP /		
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°2</b>	ETIVAL VOIVRES /	VILLARET U8	<b>ETIVAL</b>
	ASPTT /		
<b>03/02/2024</b>	VILLARET U9 /	FCSGP	<b>VILLARET</b>
	ROUILLON /		
<b>Rendez-vous 09H30</b>	PAYS DE SILLE /	GAZELEC U9	<b>SILLE</b>
	COULAINES /		
	ST SAT - LA MILESSE /	GAZELEC U8	<b>ST SAT</b>
	AIGNE /		
	TRANGE /	COULANS	<b>TRANGE</b>
	LOUPLANDE /	JSCC - LA CHAPELLE	
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°3</b>	LA CHAPELLE /	GAZELEC U9	<b>LA CHAPELLE</b>
	ROUILLON /		
<b>10/02/2024</b>	COULANS /	GAZELEC U8	<b>COULANS</b>
	JSCC /	LOUPLANDE	
<b>Rendez-vous 09H30</b>	ASPTT /	VILLARET U8	<b>ASPTT</b>
	AIGNE /		
	ST SAT - LA MILESSE /	FCSGP	<b>ST SAT</b>
	COULAINES /		
	TRANGE /	VILLARET U9	<b>TRANGE</b>
	ETIVAL VOIVRES /	PAYS DE SILLE	
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°4</b>	COULAINES /	VILLARET U9	<b>COULAINES</b>
	LOUPLANDE /		
<b>17/02/2024</b>	GAZELEC U9 /	VILLARET U8	<b>GAZELEC</b>
	LA CHAPELLE /		
<b>Rendez-vous 09H30</b>	PAYS DE SILLE /	FCSGP	<b>SILLE</b>
	JSCC /	TRANGE	
	COULANS /	ROUILLON	<b>COULANS</b>
	ST SAT - LA MILESSE /	ASPTT	
	ETIVAL VOIVRES /	GAZELEC U8	<b>ETIVAL</b>
	AIGNE /		

DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°5</b>	VILLARET U8	/ ST SAT - LA MILESE	<b>VILLARET</b>
<b>16/03/2024</b>	ETIVAL VOIVRES	/	
	GAZELEC U8	/ COULAINES	<b>GAZELEC</b>
	COULANS	/	
<b>Rendez-vous 09H30</b>	ROUILLON	/ ASPTT	<b>ROUILLON</b>
	PAYS DE SILLE	/ LA CHAPELLE	
	JSCC	/ VILLARET U9	<b>CONLIE</b>
	AIGNE	/	
	LOUPLANDE	/ GAZELEC U9	<b>LOUPLANDE</b>
	FCSGP	/ TRANGE	
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°6</b>	AIGNE	/ VILLARET U8	<b>AIGNE</b>
<b>23/03/2024</b>	ASPTT	/	
	FCSGP	/ COULANS	<b>PRUILLE</b>
	LA CHAPELLE	/ GAZELEC U8	
<b>Rendez-vous 09H30</b>	ST SAT - LA MILESE	/ TRANGE - ETIVAL VOIVRES	<b>ST SAT</b>
	PAYS DE SILLE	/ LOUPLANDE	
	COULAINES	/ ROUILLON	<b>COULAINES</b>
	JSCC	/	
	VILLARET U9	/ GAZELEC U9	<b>VILLARET</b>
		/	
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°7</b>	COULANS	/ VILLARET U9	<b>COULANS</b>
<b>06/04/2024</b>	PAYS DE SILLE	/ ASPTT	
	JSCC	/ VILLARET U8	<b>CONLIE</b>
	TRANGE	/ ETIVAL VOIVRES	
<b>Rendez-vous 09H30</b>	LOUPLANDE	/ FCSGP	<b>LOUPLANDE</b>
	AIGNE	/	
	ROUILLON	/ GAZELEC U8	<b>ROUILLON</b>
	ST SAT - LA MILESE	/	
	GAZELEC U9	/ COULAINES	<b>GAZELEC</b>
	LA CHAPELLE	/	
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°8</b>	AIGNE	/ GAZELEC U9	<b>AIGNE</b>
	ASPTT	/	
<b>13/04/2023</b>	ETIVAL VOIVRES	/ COULAINES	<b>ETIVAL</b>
	TRANGE - COULANS	/ LA CHAPELLE	
	FCSGP	/ VILLARET U8	<b>PRUILLE</b>
<b>Rendez-vous 09H30</b>	JSCC	/	
	ROUILLON	/ GAZELEC U8	<b>ROUILLON</b>
	PAYS DE SILLE	/	
	ST SAT - LA MILESE	/ VILLARET U9	<b>ST SAT</b>
	LOUPLANDE	/	
DATE	RENCONTRES		TERRAINS
<b>Plateau n°9</b>	PAS DE SILLE	/ VILLARET U8	<b>SILLE</b>
	LA CHAPELLE	/ AIGNE	
<b>25/05/2024</b>	ST SAT - LA MILESE	/ GAZELEC U9	<b>LA MILESE</b>
	COULANS	/	
<b>Rendez-vous 09H30</b>	TRANGE	/ VILLARET U9	<b>TRANGE</b>
	JSCC	/	
	FCSGP	/ ASPTT	<b>ST GEORGES</b>
	ROUILLON	/ ETIVAL VOIVRES	
<b>RDV 11H00 / DEBUT 11H30</b>	GAZELEC U8	/ COULAINES	<b>GAZELEC</b>
	LOUPLANDE	/	

# LA RELANCE PROTÉGÉE

U8/U9

FICHE PRATIQUE



## AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

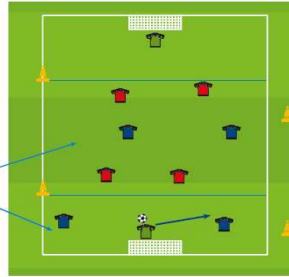
### Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

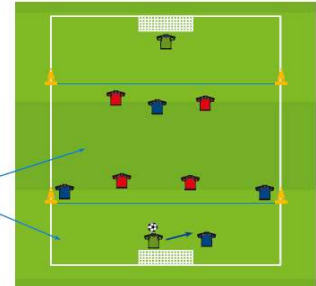
### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

CARRÉ



LOSANGE



**Définition de la relance protégée**  
La relance protégée est mise en place pour les catégories U8/U9 et U10/U9 lors de deux situations :  
-> Le GDB est en possession du ballon à la main de GDB pour relancer à la main ou au pied.  
-> La réalisation d'un coup de pied de but (renvoi) au pied.  
La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.  
Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :  
- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle,  
- le ballon franchit la ligne de la zone protégée,  
- le ballon sort des limites du terrain.

